

須賀川市健康長寿事業 2016年事業報告会

2016年6月23日
福島県立医科大学
臨床研究イノベーションセンター



須賀川市 健康長寿事業グランドデザイン

課題

- ・ 超高齢社会
(疾病構造の変化 など)
- ・ 限られた医療資源
(医師・看護師の不足)
- ・ 健康指標の悪化
(心筋梗塞死亡率の増加 など)
- ・ 生活習慣の悪化
(高い喫煙割合、多い塩分摂取量)
- ・ 震災の影響
(避難生活、ストレス)

健康長寿事業

地域特有の
課題分析

改善方法の考案
(新規介入事業)

事業評価

ゴール

健康長寿

前期高齢者まで：
脳心血管イベントの予防
後期高齢者以降：
寝たきり、要介護の予防

知る

健康イベント・
ワークショップ

測る

- ・ ウルトラ健診
- ・ 健康長寿健診
- ・ 医療データ

健康長寿
データ
ベース



ウルトラ・健康長寿健診

問診票

ウルトラ健診

(中高年・前期高齢者)

- ・塩分味覚閾値検査
- ・尿中塩分摂取量測定
- ・若さ度チェック

健康長寿健診

(後期高齢者)

- ・塩分味覚閾値検査
- ・尿中塩分摂取量測定
- ・若さ度チェック
- ・眼科検査
- ・聴力検査
- ・口コモ検査
- ・認知症検査



ウルトラ健診

		受診者 305人
年齢 (歳)		64.8±8.3
性別・男性 (%)		100 (32.8)
QOL (SF12)		
	PCS	47.5±12.6
	MCS	50.3±8.7
運動習慣・10 Mets/週未満 (%)		100 (32.8)
1日塩分摂取量*1 (g/日)		
	男性	9.7±2.4
	女性	9.1±2.5
塩分味覚障害あり (%)		60 (19.7)
AGE推定体内年齢		47.7±13.6

***1 : 塩分摂取量
(福島県平均)**

男性 12.1 g/日

女性 9.9 g/日

(全国平均)

男性 11.3 g/日

女性 9.6g/日



ウルトラ健診

		受診者 305人
骨折危険度*2・男性 100人		
低リスク (8%未満)		69 (69.0)
中リスク (8%以上～15%未満)		23 (23.0)
高リスク (15%以上)		4 (4.0)
	判定不可	4 (4.0)
骨折危険度・女性 205人		
低リスク (8%未満)		91 (44.4)
中リスク (8%以上～15%未満)		51 (24.9)
高リスク (15%以上)		55 (26.8)
	判定不可	8 (3.9)

*2：骨折危険度

FRAXから算出
将来10年間の骨折リスク



健康長寿健診

		受診者 291人
年齢 (歳)		80.2±4.3
性別・男性 (%)		116 (39.9)
QOL (SF12)		
	PCS	40.5±16.2
	MCS	51.7±9.8
運動習慣・10 Mets/週末満 (%)		110 (37.8)
1日塩分摂取量*1 (g/日)		
	男性	9.4±2.3
	女性	9.0±2.5
塩分味覚障害あり (%)		62 (21.3)
AGE推定体内年齢		60.8±16.9

***1 : 塩分摂取量
(福島県平均)**

男性 12.1 g/日
女性 9.9 g/日

(全国平均)

男性 11.3 g/日
女性 9.6g/日



健康長寿健診

	受診者 291人
視力低下 (%) (裸眼視力 or 生活視力0.3未満)	37 (12.7)
眼底所見あり (%)	
緑内障	22 (7.6)
網膜症	6 (2.1)
加齢黄斑変性	1 (0.3)
難聴 (%) (平均聴力 25dB以上)	217 (74.6)
認知症疑*3 (%) (MMSE 24点未満)	21 (7.2)
サルコペニア*4 (判定不可)	0 (0.0) 12 (4.1)

***3 : 認知症
(全国データ)**

男性
75~79歳 : 6.09%
80~84歳 : 12.1%

女性
75~79歳 : 6.97%
80~84歳 : 16.6%

***4 : サルコペニア
(全国データ)**

75~79歳 : 25%
80~84歳 : 40%

